



# NEWS

VOL.  
**175**  
2016・7月発行



第52回 **百花繚乱**  
**体育祭**

平成28年5月21日(土)



今年度のテーマ「百花繚乱」のもと、生徒一人ひとりの笑顔が満開の体育祭となりました。競技種目においても、最終戦までもつれ込む一進一退の勝負が続きましたが、「紅組」の2年連続の優勝で幕を閉じました。2・3年生女子の集団演技「SUN」では5色の傘を用いた振り付け、そして5年生のRope Skippingでは曲に合わせて技の構成を、生徒たちが自ら考え、集団としてまとまりのある華やかな演技を披露してくれました。応援団や各競技・演技においては、学年・男女に応じた生徒一人ひとりの成長や日頃の練習の成果がよく感じられ、生徒だけでなく保護者の方々にも中高6年間の縦の流れを感じることができた充実した一日になったことと思います。



紅組団長 加藤 瑠華(6年5組)

私自身、率先して人前に出るようなタイプではないため、至らない部分も多々あったと思いますが、応援団の仲間たちや先生方など、多くの人に支えられて最後までやり遂げられました。本番では、応援団以外の人もたくさん盛り上げてくれて、とても良い体育祭になりました、本当によかったです。楽しいことばかりではなかったのですが、最後の体育祭が忘れられないすばらしい思い出になりました。



白組団長 阿部野 紗弥(6年1組)

体育祭当日、応援合戦では、みんながテントから出てきて、肩を組んで応援歌を歌い、白組一丸となって応援することができました。応援団を運営していく中で思うように進まず苦労したこともありましたが、演技が終わった後に、団員の「あー楽しかった!」という言葉が聞けたときに今まで頑張ってきて良かったと思いました。今回の体育祭は6年生にとって最後の体育祭で、その団長という大役に私に務まるか不安なこともありましたが、やりきることができました。紅組団長や執行部をはじめとする団員、当日応援と一緒に盛り上げてくれた全校生徒、最後まで支えてくださった先生方に感謝します。

**CONTENTS**

- 第52回体育祭 ..... 1
- 2年 パサデナ交換留学 ..... 2
- 1年 新入生オリエンテーション ..... 3
- 2年～6年 遠足 ..... 3
- 芸術鑑賞 ..... 4
- 新高校生徒会役員 ..... 4
- 夏休みの勉強法 ..... 5
- TOPICS ..... 6
- CLUB NEWS ..... 6



理科の実験中



八千代校舎で流しそうめん



自分たちで作った手打ちうどんの試食



平和公園にて



授業風景



パサデナ生男子によるハカ(歓送会)



空手を披露(歓迎会)



茶道を体験



交流会にて

ニュージーランドのパサデナ中学校から、2名の教員と12名の留学生を迎え、交換留学がスタートしました。パサデナ生は、本校の留学生の家にホームステイしながら学校に通い、本校生徒と一緒に授業を受けたり、書道や華道などの日本文化を体験したりと、充実した12日間を過ごしていました。

歓迎会では、本校1、2年生とパサデナ生が初めて対面をしました。400人近くいる本校生徒の前で、緊張しながらも堂々と振る舞うパサデナ生に本校生

徒たちは感心していたように思います。また互いに歌や特技を披露し合うことで、親近感がわき、非常に心温まる会になりました。その後の学校生活では授業や休憩時間、交流会などを通して、異文化で生きる同年代の友人たちと分かり合おうとする姿が見られ、大いに刺激合っていました。

7月には本校の生徒がニュージーランドへ留学します。今度は自分たちが何を学び、何を手に入れることができるか、楽しみにしています。

ベアのAmyと約2週間過ごしていて広島駅でお別れするときには思ったことは、「自分自身にとって、かけがえのない体験をすることができたな」ということです。彼女は私が一生懸命英語で伝えようとしていることを分かってくれていたように思いました。伝えたいことが伝わったときのうれしさは今でも心に残っています。7月にニュージーランドに行き、Amyやその家族とより良いコミュニケーションをとるために、英語の勉強を必死に頑張ろうと思っています。  
2年1組 小森 詩歩子

パサデナ生の乗るバスが学校についた瞬間、わくわくした気持ちと不安な気持ちが入り混じっていました。Joshは小さくてとてもフレンドリーでかわいらしい子でした。休日には野球観戦や温泉施設、宮島に行ったり、一緒にテニスをしたりしました。楽しい日々はあっという間に過ぎ、みんなとお別れするときにはJoshは泣いていました。それだけ楽しい時間を過ごしてもらえたなら僕は十分満足でした。次は僕たちが日本語の伝わらない国で過ごすことになります。たくさん思い出を作りたいです。  
2年3組 香月 崇志

ニュージーランド交換留学生の受け入れを終えて、ベアのParisから学んだことがあります。言葉が通じなくてもちゃんとコミュニケーションをとることができるということです。初日はParis達の話すスピードがとても速く、緊張と不安からただ笑うことしかできませんでした。でもこのままでは話せなくなってしまうと思い、単語だけでも伝えてみようと思いました。するとちゃんと伝わりとても嬉しかったです。7月にニュージーランドに行く時にたくさん英語を話せるように、今から努力をしようと思います。  
2年3組 牛尾 芽音

パサデナ生に会う直前、緊張というよりも早く来ないかと待ちきれない気持ちでいっぱいでした。Georgeは驚くほど学校や学校の友人たちに慣れるのが早く、年上の僕が尊敬してしまいました。明るく性格でいろいろなことに興味を持ち、箸も上手に使いこなしていたのでこれにもびっくりしました。彼の積極性やどんなことにも興味を持つ心は、僕だけではなく、日本人全員が見習うべきだと思います。ニュージーランドに行くのがもっと楽しみになってきました。  
2年5組 丸子 青葵

# 1年 新入生オリエンテーション

平成28年4月14日(木)～15日(金)

1日目の午前中は校長講話、校歌練習を通して、なぎさ生としての自覚を高めていきました。その後、広島工業大学沼田校舎へ移動し、講師を招いてのからだの使い方・正しいイスの座り方の指導、乗馬体験、NAP(Nagisa Adventure Program)、大縄跳びなど様々なプログラムを体験しました。1泊2日の生活の中で集団行動の大切さを学びながら、生徒同士の親睦を深めていきました。みんなで声を掛け合って、協力する姿が随所に見られ、集団としての成長を感じました。6年間のいいスタートを切ることができました。



正しいイスの座り方



校長講話



NAPの活動風景



乗馬体験

オリゼミで印象に残っていることは、「からだ元気」です。校長先生が言っていた5つの人間力の中の「体力」に関係するからです。自分の体は自分でコントロールできる力で、「からだ元気」でやったことには満足していました。「乗馬」では、馬に乗るのは初めてで、ドキドキしたけど、乗ってみると普通の景色とは違って見えたので楽しかったです。そして「NAP」は、みんなで協力してやる活動だったので、とても仲良くなれました。「大縄」では、最初に跳んだときは1回跳ぶのにも苦戦したけど、回数を重ねるうちに15回も跳べるようになってうれしかったです。このオリゼミで友達に助けてもらったことがたくさんありました。だから、私も困っている人がいたら必ず助けたいと思います。この2日間で、人と協力することと、助け合いの大切さを学びました。このことを日々忘れず過ごしたいと思います。 1年3組 石野 菜子

私がオリゼミを通して学んだことは、友達との団結力の大切さと、感謝の気持ちです。オリゼミでは、同じグループやクラスで動くことがほとんどで、何かをするときには声をかけをしたり、協力をしたりと、一人ではできないことをみんなで協力して活動しました。これは、団結力が必要だと思いました。そして、周りの人への感謝の気持ちを忘れてはいけないということです。この2日間、自分たちが沼田校舎で様々なことを学べたのは、周りの先生方や沼田校舎の方々のおかげだからだと思います。普段より、自分たちの周りの人々への感謝の気持ちを持つことができた2日間でした。友達との仲も深まり、友達をよく知れた2日間でもありました。とても学ぶことの多かったよいオリゼミになったと思います。 1年6組 林 夏帆

# 2～6年 遠足

平成28年4月15日(金)

暖かな日差しの中、春の行事の1つである遠足が行われました。各学年に応じて、学習、体験、自由散策と分かれています。いつもの制服とは異なり、私服での校外活動。何気ない会話やグループ活動の中で、クラスメートの新たな一面を発見したと思います。季節を感じる自然の中、遺跡文化・美観の見学、動物との触れ合いを楽しんでいました。

## 4年 瀬戸内クルージング&御手洗散策



風情のある町を散策

## 2年 みよし風土記の丘



藁ぶき屋根に興味津々

## 3年 宮島弥山



登山の途中で川渡り

## 5年 しまね海洋館アクアス



バックヤードにて

## 6年 尾道



春の尾道、写真紀行



はつかいち文化ホールさくらびあ大ホールにおいて、芸術鑑賞が行われました。今年度は、徳島少年少女合唱団の合唱を鑑賞しました。この合唱団には、小学4年生から高校3年生までが所属しています。大人の合唱団とはまた違った繊細で美しい歌声を響かせてくれました。会場全体が心地よい空気につつまれた素晴らしい時間となりました。また同じ世代の学生との交流も兼ねてホームステイが行われました。音楽や学校の話をしたり、観光地を訪れたりして親睦を深めました。この企画は2009年にも行われています。現在も交流が続いている生徒と団員もいるようです。今回の出会いが、次にどう繋がるか楽しみです。

私は合唱部に所属しています。受け入れたのは私と同じアルトパートの小学6年生の女の子でした。私は彼女と歳が少し離れているので、最初は何を話していいのかわかりませんでした。質問をしていくうちに、自分からも話してくれるようになりました。彼女は小学校2年生からずっと合唱をしていて、ソロもしたいそうです。私よりはるかにすごいと思いました。またさらに話をしてみると、ステージで歌っている姿とは違う一面があり、普通の女の子だと思いました。今回初めてホームステイを受け入れましたが、とても楽しく、次もこのような機会があればぜひ受け入れたいと思います。 3年1組 木原 智香

最初はどんな話をすればよいか、話が合うかなど不安がたくさんありました。しかし、いざ会って話してみると、同学年だったこともあり、とても楽しい2日間となりました。芸術鑑賞の後、合唱団の生徒3人となぎさの生徒3人で食事をした、たくさん話をしました。翌日には一緒に食事をした6人で、揚げもみじを食べに行ったり、徳島と広島の話をして充実した時間を過ごすことができました。他校の同学年の生徒を受け入れるというホームステイはなかなかないと思います。管弦楽部に所属している私にとって、音楽を通してのつながりを感じることでできる貴重な経験となりました。 4年4組 明石 野乃香

今回の徳島少年少女合唱団のみなさんの歌を聴いて、同じ合唱をしている私は、二つのことに感動しました。一つ目は、一人一人の歌声が少しもぶれずに揃っていたことです。大人数で揃った音を出せるのは、みんなの心が一つになっている証拠だと思います。二つ目は舞台演出です。ただ合唱をするだけでなく、二部では団員が浴衣や法被を着て、楽器を演奏したり踊ったりするという演出を加えていたので、色々な面白さがあり、見ていて楽しかったです。人を惹きつける魅力をたくさん持っているからこそ、こんなにも感動させることができるのだと思いました。 5年1組 見崎 麻梨菜

## 新高校生徒会役員

今回生徒会長になりました銚之原恒平です。本校は去年、創立50周年を迎え、今年で51年目になります。この長い歴史、伝統に恥じぬように、また生徒の皆さんが充実した学校生活を送れるように、緑の下の力持ちになっていきたいと思っています。一年間どうぞよろしく願いいたします。



|       |             |         |             |
|-------|-------------|---------|-------------|
| 会 長   | 銚之原 恒平(5-5) | 会 計 監 査 | 井上 まこ (4-1) |
| 副 会 長 | 山崎 智晴 (5-3) |         | 福田 圭純 (4-1) |
| 書 記   | 元谷 友祐 (5-5) | 文 化 部 長 | 岩下 雄一郎(5-4) |
|       | 谷原 舞 (4-4)  | 風紀委員長   | 西原 輝 (4-5)  |
| 会 計   | 山本 佳奈 (5-5) | 美化委員長   | 辰上 奈穂子(5-2) |
|       | 増田 圭佑 (4-2) | 運 動 部 長 | 正木 佑磨 (5-5) |

## 6年 夏休みの過ごし方(39日間)

39日という期間は長く感じますが、あっという間に過ぎてしまいます。また一日が自分の思うように使える数少ない時期でもあります。だから有意義に過ごすためにも計画を立てることを勧めます。

### 計画立案のポイント

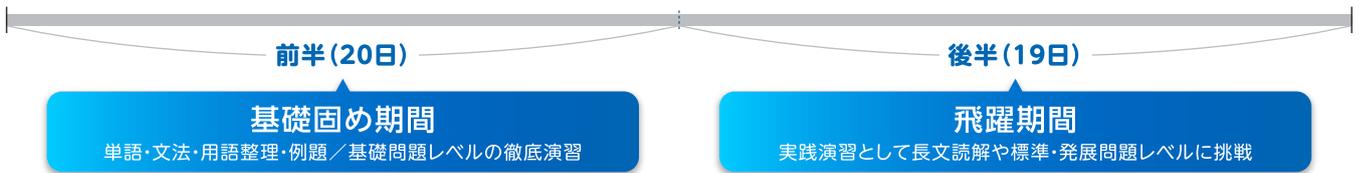
成功した人はこうやって計画を立てた!!

#### ポイント① 朝型の計画にする

- 起床時間をできるだけずらさない。(普段通りか普段より30分遅いぐらい) ●就寝時間は23時ぐらいにする。

#### ポイント② 夏休みを前半と後半と2期に分ける

(イメージ例)



#### ポイント③ 1日を1午前・2午後(日中)・3午後(晩)の3つに分けて考える

学校の補習・塾／予備校の夏期講習を入れている人は、その時間以外の計画が重要となる。

- A** 集中力を保つ意味で、適度な休憩を入れる。(30分程度)
- B** 食事時間や入浴の時間も固定させておく。
- C** 脳の疲れを考慮して、思考系科目と暗記系科目を交互に設定して行うとよい。
- D** 一つの科目に当てる時間は演習時間(問題を解く)と解説を読み、まとめる時間(整理する)を想定して考えること。

(例)現代文読解問題 【30分で解く+解答解説を見ながら本文と設問の分析・整理(60分)】=90分

以上、夏休み学習計画の立て方を紹介しました。あとは、学校の補習を存分に利用し、「なぎさ式Training」や「模試」の反復をしっかりとってください。受験生として「収穫の秋」を迎えられるよう頑張ってください。

## 4・5年生 受験生になるために

4・5年生は来る「受験学年」に備えて長期休暇の有意義な過ごし方をマスターしましょう。6年生同様、学習計画を立て(6年・夏休みの過ごし方を参考に)、以下の5点について実践してみましょう。

- A** 夏休みの宿題を計画的に行うこと …… 解き直しを含めて2往復を目指す。
- B** 補習に積極的に参加すること …… 基礎力・応用力の育成。
- C** 苦手科目を克服するための策を練ること …… 定期考査や模試の復習を通じて、苦手単元を克服する。
- D** 「なぎさ式」を有効に使うこと …… ファイル内の整理も含めて、模試対策として演習する。これも計画的にコツコツ解く。
- E** 進路・進学関係の情報も仕入れること …… 4年生は文理選択に向けて、5年生は志望校決定に向けて様々な情報を仕入れよう。オープンキャンパスにも積極的に参加しよう。

## 中学生 自分の将来を見据えて

中学生の学習は、高校生の学習の基本になります。中学段階の学習理解なくして高校での学力の伸びはありません。4・5年生と同じように学習してみましょう。また、世の中にはどのような職業があって、どんな仕事をしているのかを調べてみましょう。中学3年生で、大学に興味がある人は「オープンキャンパス」に参加してみるのもお勧めです。

## 第40回全国高等学校総合文化祭 2016ひろしま総文

今年度、文化部のインターハイといわれる全国高等学校総合文化祭が広島で開催されます。管弦楽部、合唱部、バトン部は、7月30日に広島県立総合体育館(グリーンアリーナ)で行われる総合開会式にも出演し、管弦楽部とバトン部は、広島平和記念公園前をスタートとするパレードにも参加します。また、下記のそれぞれの部門大会に、他校と一緒に広島県合同チームとして出演します。



### ◎ バトン部

**部門名:** マーチングバンド・バトントワリング部門  
**日程:** 8月1日(月)  
**会場:** 廿日市市スポーツセンター(サンチェリー)

### ◎ 管弦楽部

**部門名:** 器楽・管弦楽部門  
**日程:** 8月1日(月)・2日(火)  
**会場:** 呉市文化ホール

### ◎ 合唱部

**部門名:** 合唱部門 **日程:** 8月3日(水) **会場:** さくらびあ

## 平成28年度 全国高等学校総合体育大会 テニス競技大会

昨年に続いて、2年連続の出場を決めることができました。今回は試合前にいろいろな出来事があり、自分の気持ちがとても不安定な状態で試合に挑むことになりました。そんな中、準優勝という結果を残せたのは、自分を支えてくれていた親や、定期考査前なのに応援に来てくれた仲間たちの声援があったからです。仲間という存在の大切さに気付くことができました。皆さんの期待にさらに応えられるよう、全国大会も頑張りたいと思います。



**日程:** 8月5日(金) **会場:** 松江市・松江市営庭球場  
**出場者:** 澤田 文弥(6-3)

## CLUB NEWS

### 中学硬式テニス部

●第43回全国中学生テニス選手権大会 広島県予選大会  
**日程:**平成28年5月1日(日)~5日(木)  
**成績:**[\[団体戦\]](#)

男子 第4位

中国予選出場

[\[個人戦\]](#)

男子シングルス

後藤 溪太郎(3-2) 第2位

中国予選出場

男子ダブルス

大貫 颯太(2-4)・安達 隆太郎(2-5) 第6位

●平成28年度広島市中学校テニス選手権大会

**日程:**平成28年6月4日(土)・5日(日)

**成績:**[\[団体戦\]](#)

男子 第3位

[\[個人戦\]](#)

男子シングルス

後藤 溪太郎 第2位

男子ダブルス

安達 隆太郎・山田 幸征(2-3) ベスト8

女子シングルス

松井 江美里(3-4) ベスト8

恵南 円(3-3) ベスト16

女子ダブルス

照井 真奈(3-4)・古本 理子(3-5) ベスト8

### 高校硬式テニス部

●第69回広島県高等学校総合体育大会テニス競技(個人戦)広島地区予選

**日程:**平成28年4月16日(土)・17日(日)

**成績:**[\[個人戦\]](#)

女子シングル

沖 菜摘(6-1)

県大会出場

西村 茉莉(4-1)

県大会出場

●第69回広島県高等学校総合体育大会テニス競技

**日程:**平成28年6月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)

**成績:**[\[団体戦\]](#)

男子 第2位

中国大会出場

女子 第7位

中国大会出場

[\[個人戦\]](#)

男子シングル

澤田 文弥(6-3) 第2位

全国大会出場

中国大会出場

秋吉 大地(4-1) ベスト8

中国大会出場

男子ダブルス

丸山 直人(6-4)・秋吉 大地 ベスト8

澤田 文弥・竹野 光稀(6-4) ベスト16

### 高校水泳部

●第50回広島地区高等学校春季水泳競技大会 競泳の部

**日程:**平成28年5月1日(日)

**成績:**女子400m個人メドレー

小西 七海(6-1) 第5位

男子100m平泳ぎ

米田 晃成(5-4) 第8位

男子200m平泳ぎ

米田 晃成 第8位

●第69回広島県高等学校総合体育大会 競泳の部

**日程:**平成28年6月4日(土)・5日(日)

**成績:**男子100m平泳ぎ

米田 晃成 第7位

### 高校サッカー部

●第69回広島県高等学校総合体育大会

サッカー男子の部 広島地区予選

**日程:**平成28年4月9日(土)・10日(日)・16日(土)・

17日(日)・23日(土)

**成績:**県大会出場

### 高校軟式野球部

●第61回春季広島県高等学校軟式野球大会

**日程:**平成28年4月23日(土)・30日(土)・5月7日(土)・8日(日)

**成績:**第3位

中国大会出場

### 高校卓球部

●第65回広島県高校卓球選手権大会(個人)兼

全国・中国高校卓球選手権大会 広島地区予選

**日程:**平成28年4月16日(土)・17日(日)

**成績:**[\[個人戦\]](#)

男子シングル

小里 信広(6-3) 県大会出場

中山 弘二(6-5) 県大会出場

●第69回広島県高等学校総合体育大会(卓球の部)

広島地区予選

**日程:**平成28年4月23日(土)・24日(日)

**成績:**[\[団体戦\]](#)

県大会出場

### 高校剣道部

●平成28年度広島地区春季総合体育大会(剣道の部)兼

第62回中国高等学校剣道選手権大会広島地区予選会

**日程:**平成28年4月16日(土)

**成績:**[\[団体戦\]](#)

男子 県大会出場